

Nuestra Misión

El Comité de Seguridad contra Incendios del Condado de Mercer para Adultos Mayores, está compuesto de profesionales dedicados a la seguridad contra incendios y servicios para adultos mayores interesados en mantenerlo seguro en su residencia.

Hacemos esto través de:

- Educación en la seguridad contra incendios
- Consejos para la prevención de caídas
- Seguridad farmacéutica y la eliminación

**PARA EMERGENCIAS
MARQUE 911**



Para más información sobre el programa de seguridad contra incendios o sobre el envejecimiento, discapacidad y cuidado:

- Llamá: (609) 989-6661
- Email: adrc@mercercounty.org

En cooperación con:

- Mercer County Fire Prevention & Protection Association
- Mercer County Active Fire Chiefs Association
- Mercer County Firemen's Association

Seguridad Contra Incendios Para Adultos Mayores



Brian M. Hughes
Mercer County
Executive

Eileen E. Doremus
Executive Director
Office on Aging/ADRC

James M. Greschak
Mercer County
Fire Marshal

Cómo Prevenir Los Incendios Más Comunes

Cocinando Descuidada

- Nunca deje la cocina desatendida.
- Evite cocinar cuando está cansado.
- Nunca use ropa suelta para cocinar.
- No guarde objetos en el horno.



Fumando Descuidado

- Nunca fumas en la cama.
- Utilice ceniceros resistentes.
- Trate de no fumar cuando estás cansado.
- No deseche los cigarrillos en macizos de flores o mulch.
- Nunca fume cerca del oxígeno suplementario.



Riesgos de Calentamiento

Riesgos de Calentamiento

- Desenchufe los calentadores cuando no estén en uso.
- Mantenga las velas alejadas de los combustibles.
- Mantenga los calentadores a 3 pies contra muebles y otros objetos.
- Apague los calentadores portátiles cuando salga o vaya a la cama.
- Nunca deje las velas desatendidas.



- Cuando salgas, sopla!

Peligros Electricos

- No restablezca los interruptores disparados. Contacta un electricista para asegurarse de que esta seguro.
- Evite el uso de cables de extensión.
- No utilice si el enchufe o el cable está dañado.



Esté Preparado Para Un Emergencia

Instale y Pruebe Las Alarmas del Humo y Monoxide de Carbono

- Cambia las baterías cada año.
- Reemplace las alarmas de humo y monóxido de carbono cada 10 años.
- Si necesita ayuda para cambiar las pilas o comprobar la alarma, contacta su empresa de bomberos local.



Tenga Un Plan de evacuación de incendios



- Planifica dos maneras de salir.
- Tenga un lugar de reunión afuera.
- Practica tu plan de escape.

Aspersores residenciales de fuego le dan más tiempo para salir cuando hay un incendio.